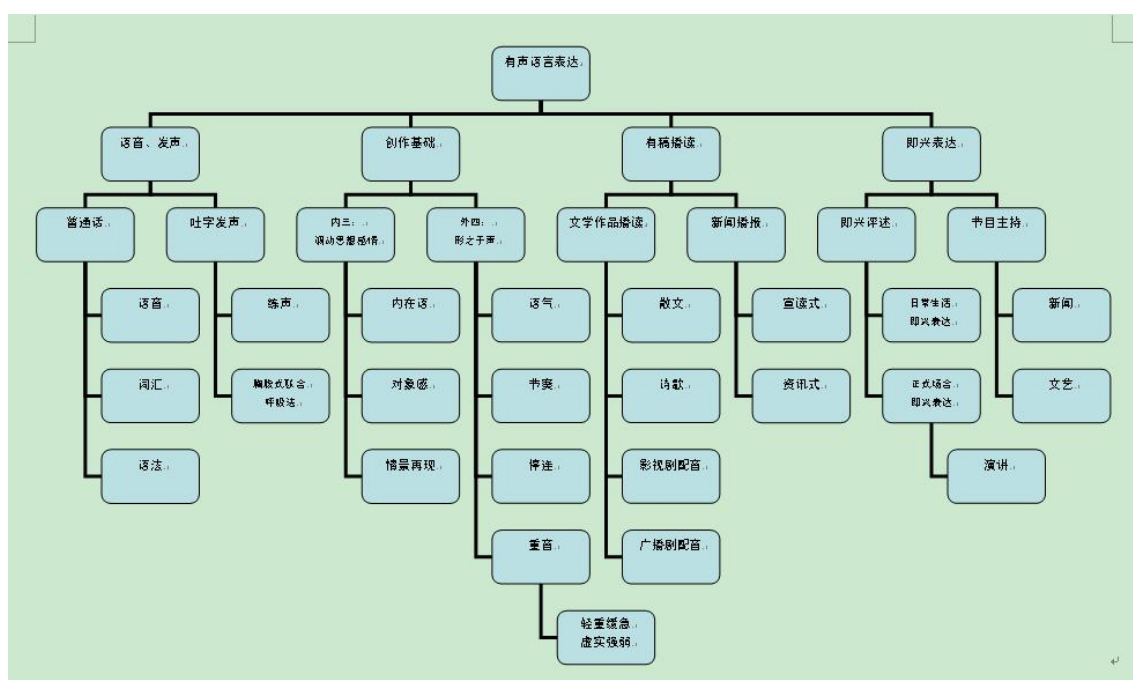


2022 届第一期选修课课程简介

播音与主持艺术

让学生了解有声语言表达的基本规律，建立自信，培养学生的朗读能力、在公众场合说话、表达的能力，同时让学生培养起“记者”的视角，“讲述者”的能力，在周围人群中成为有内容，有深度，够吸引人的“聊天中心”。在夯实学生观察能力、有声语言表达基本功的同时，重点培训学生的即兴口语表达，为今后的各种面试、人际交往奠定基础。针对人群：有朗诵、主持、即兴评述提高需求的同学们。

教学重点：



任课教师：马潇，男，回族，中共党员，国家一级播音员，普通话水平一级甲等，主持人 A 级证书。2006 届云南师大附中毕业生，原云南师大附中学生会主席，中国传媒大学 06 级播音本科班毕业。2010 年就职于新疆电视台，担任《新疆新闻联播》、《今日聚焦》、《午间新闻》、《新闻夜班车》主持人，2014 年，马潇回到家乡，调入了云南广播电视台工作，担任《民生关注》主持人，多次获得省级播音主持一等奖。

悠悠古典情

中国是诗歌的国度，中国古典诗歌是传统文化中最纯净的类别，因而也更富有生活情味、更具生命力量。开设本选修课程，我们期待通过方法的指引、名家名作的赏析，来还原一方灵魂的净土。其实，无论生死情怨、家国功名、穷达进

退、今昔离合、物我悲欢，每一个传统诗人曾经面对的社会命题，曾经经历的生命境遇，古今类同。让我们一起来读诗吧，徜徉于悠悠古典情味中，从那些高古悠远的字里行间里找到远行的方向。

任课教师：2022 届高二年级语文备课组的老师们各选所长、各尽其能，合作呈现。

法语

法语是联合国、欧盟等国际地区或组织的官方用语。继西班牙语之后，法语是使用者人数最多的语言之一。现时全世界有 8700 万人把它作为母语，以及其他 2.85 亿人使用它（包括把它作为第二语言的人，全世界有 68 个国家说法语）。

2018 年秋季起，中国教育部正式将法语列入中学课程，为学生适应社会生活和职业发展做准备，为学生的终身发展奠定基础。

在法语选修课程中，教师带领学生从零基础发音入门，教授法语基础发音规则和基础话题（问候语，数字，兴趣爱好，食物，点餐等），同时引入法语及法国文化，结合自身留法及多年世界游历经验，不仅将法语语言知识传授给学生，也将引导学生形成良好的“世界观”。语言学习方法的传授和讲解，也将有利于学生英语的学习。

任课教师：陈曦，法语语言文学研究生，法语专业 8 级，DALF C2 等级证书。国家公派赴法国教授汉语，国际游学美国、英国金牌领队。长期在法企担任口译，曾获沪江法语全国法语口语 PK 赛一等奖。教学经验 9 年，培训人次接近 2000 人，教授时长累计超过 8000 小时，学生遍布世界各地（法国、加拿大、澳大利亚、瑞士、比利时、美国等）。课堂讲解清晰到位，善于将留法经历与教学相结合，课堂气氛活跃，关注学生语言知识及学习能力的培养。

日语

打开窗户，了解外面的世界。本课程旨在开阔视野，希望在日语入门学习的过程中，让同学们初步了解日本及其文化生活，并能用简单的日语进行自我介绍及交流。

任课教师：封舒婷 多年从事日语教学工作，外贸日语翻译及日语导游工作，有着多次出访日本及留学经历。自 2009 年起一直担任我校日语选修课外聘教师。

西班牙语

作为联合国六种工作语言之一的西班牙语不仅在西班牙，在世界其它地区也较为普遍的被使用：在拉丁美洲（除巴西和海地外）的十九个国家中使用；美国有四个州也使用西班牙语作为常用语言，有自己的西语电台、电视台、报刊、杂志等；亚洲的菲律宾也部分地使用西班牙语；它还是非洲的赤道几内亚、西撒哈拉也讲西班牙语。全世界有近 4 亿人讲西班牙语。优美动听的西班牙语被誉为“与上帝对话的语言”。早在中国加入 WTO 前，西班牙语已经日渐热门起来。现在，它被越来越广泛地在中国使用。所以学习西班牙语也逐渐成为人们看好的一门外语。

西班牙语是一门学会每个字母的发音（无需借助音标）就能读出所有单词的语言，老师将带领学生从字母的发音入手，掌握西班牙语的基础语音规则和日常地会话用语（打招呼、告别、询问国籍、职业、自我介绍、介绍朋友等），做到既掌握扎实的语音基础又能进行简单的口语对话。老师还将借助网络上西班牙博主苏诺伊的视频，让学生了解西班牙的风土人情、美食美景、生活现状、民族性格等，激发学生未来持续学习该语言了解西国文化的兴趣和动力。

任课教师：安欣，西班牙语语言文学研究生，西语 DELE B2 等级证书。2014 年，由云南师大附中毕业，考取了广东外语外贸大学西班牙语专业。2018 年 9 月，在西班牙马德里卡洛斯三世大学当代西班牙语语言文学系攻读硕士学位。曾在哥伦比亚驻广州总领事馆实习，多次参与陪同翻译和外宾接待。在广东外语外贸大学语言培训中心、云南农业大学人文旅游系担任西班牙语教师，发音标准，个性活泼开朗，课堂气氛活跃，深受年轻学生喜爱。讲授方式认真严谨，教学方法新颖独特，追求激发学生对西语的兴趣和学生获得实用知识的平衡，希望将西国动听的语言和多彩文化传播给更多的人。

英美报刊选读

选取《经济学人》、《时代》等英美报刊的时事新闻进行讲解，使学生认识英美报刊语言、文体、词汇、语法等基本特点，掌握英美报刊阅读的基本知识及技巧，为独立阅读英美报刊打下良好基础。帮助学生自己去探索完全不同的一个世界。

任课教师：严方舟，英语教师。关注如何在语言教育中培养思考者，而不是复制者、记忆者。

英语习语与文化

POLONIUS: What do you read, my lord?

HAMLET: Words, words, words.

任课教师：王灏 语言学习者，浪漫也天真。

近代云南历史大事选讲

教育、社会生活等方面的重大影响，认识近代云南在中国近代化进程中的地位和作用，增强云南学生对家乡的自豪感和责任感，进一步培养学生热爱故乡云南、建设美丽云南的使命感。

任课教师：杨远贵，云南师大附中历史教研组长，云南省特级教师，正高级教师，春城教学名师。

刘元新，多年从事高中历史教学，善于捕捉历史的细节，用认真的态度认知历史，用快乐的心感受历史。

微积分先修课

微积分不仅是近现代数学和科学的理论基础，而且在不同领域中得到了越来越广泛地应用。能否更好地掌握微积分的基本思想和方法，直接影响到在相关的领域中能否得到很好的发展和提升。通过学习，希望学生能掌握微分学和积分学的基本思想和方法，能够处理微积分中的常见问题，使学生得到比较系统的数学训练，提升学生的科学素质，为进入下一阶段的学习做好知识储备和能力准备。本课程内容包括：实数理论、极限理论、函数连续性、函数的导数与微分，微分学应用、积分法、定积分及其应用等。

任课教师：杜佳俐、尹东阳、张启红 师大附中青年数学教师

生涯规划

什么是生涯规划？

生涯规划包含学业规划和职业规划。总的来说，是我们了解自我，了解世界，合理规划，积极行动，有效应对，最终不断适应生活、发展自我的过程。

为什么要做生涯规划？

很多高中生都是到了填写志愿的时候才来思考我想要学什么？将来想做什么？未免太过草率的决定自己的未来。

生涯规划，给了我们一个参照物，一份目标感。通过了解自己，了解大学的专业，未来的职场，去探索适合自己的目标，并积极出发。这个以终为始的思维，积极探索，有效行动是非常有意义的。

生涯规划如何做？

高中生涯规划的目的是找到大学的专业大方向，比如理科、工科、商科、还

是艺术等。通过确定三年后的目标，来设置自己每一年的学习目标。

首先第一步是自我探索，了解自己的兴趣是什么？学习和能力的优势和弱势是什么？想要过什么样的生活？其次要了解大学专业和职场，与自己的特质进行匹配，树立目标。最后是学习目标管理的方法，学习如何分解目标与实现目标。

师大附中生涯规划课程特点

在师大附中生涯规划课程中，专业的 GCDF生涯规划持证老师将通过圆桌讨论的方式，教授给学生生涯规划的方法，他们可在未来高中、大学、甚至职业中，学习为自己做规划，学会寻找自己的人生方向。

任课教师：窦晓遥 悦岩教育创始人，国际注册生涯规划导师。留学美国四年，归国后一直从事英文教育和留学规划工作。成功将上百名学生送入世界名校，如美国常春藤联盟的哥伦比亚大学，康奈尔大学，纽约大学等知名学府。

中外影视中的文化心理探索

该课程旨在通过对中外经典电影当中人物角色的表演，透视人的内心世界，探索人物角色的心理特征，从而了解不同地区的文化差异。

任课教师：杨柳 思想政治课教师，国家三级心理咨询师。曾数次评为优秀教师，在校级、省级等说课讲课比赛中获奖。擅长探讨国际政治格局。

物理学史和物理学思想

讲述高中物理涉及到的物理学家们的故事，分享他们的思想方法。探索自然科学规律背后的哲学解释，阐述学习生活的意义，看他人走的路，为自己探明方向！

任课教师：念智伟，华东师范大学物理学专业，一个一边教书一边阅读，一边行走，一边思考的人，愿用一生的努力塑造一个有趣的灵魂！

高中生物实验操作对生物学核心素养的培养和提升

《高中生物实验操作对生物学核心素养的培养和提升》是在生物教材基础上运用新型、先进技术手段对平时常规实验进行探究改进的实际动手操作，以及课外知识的趣味延伸的一门选修课。

该课程包括：选修一生物实践技术的亲自感受实验，手持设备在必修一探究

性实验中的运用等。欢迎热爱生物、动手实践能力强的同学积极参与。

选课说明：因购买实验用材（花材、食物等）需要，收取每位同学 15 元材料费。

任课教师：罗艳春，云南师范大学、硕士、中学高级教师

邓倩玉，云南师范大学、在读硕士

王雯姣，云南师范大学、在读硕士

走进动物世界

每一个生命都是一个独特的个体，认识生命使我们开阔视野，热爱生命使我们更懂得生活，保护生命使我们学会爱与包容，让我们一起走进动物的世界吧！

任课教师：陈文娅 一个热爱自然，喜欢动物的生物老师。毕业于北京师范大学生物科学（师范）专业，现参与生物竞赛教学，对生物学科有着浓厚的兴趣。

缝纫

开设缝纫选修课，旨在贯彻执行党的教育方针，使学生在德智体美劳等方面均得到全面发展，培养学生的动手能力和劳动技能。教学过程中注重融入美育观念，让学生热爱生活。

任课教师：武坚，女，数学教师、业余裁缝、擅长服装制作与裁剪。

蓝调口琴入门初探世界



十孔蓝调口琴虽然不足 10 厘米长，但却能够吹奏 3 个八度的所有全音和半音。这个“口袋精灵”以其悠扬空灵的声音和自在惬意的即兴而令人心醉。如果你是热爱生活的人，并且善于在紧张的文化学习之余调节自己，恰好手中还有 90 元以上闲钱的话，干嘛不把这份浪漫带在身边呢？

任课教师：颜坤，师大附中地理教师。

民族舞蹈

中国民族民间舞蹈是我国自古流传并延续至今的民族文化遗产，也是民族文明的象征。至今中国民间尚流传着 1.8 万种以上异彩纷呈的民族活态舞蹈文化遗产，如此瑰丽丰富的民间舞蹈文化艺术，相信每一位华夏儿女都会由衷地想要去继承、传承。

任课教师：蔡秋燕老师，爱好民族舞蹈的化学老师。

陶笛

陶笛 因外形、大小、材料的不同，陶笛的音色也不同。这种乐器的音色优美，小的陶笛的声音清脆嘹亮;大的陶笛的声音低沉婉转。陶笛可以吹半音，转调十分方便，12 孔中音 C 调能轻易演奏 7 个调的乐曲。

这种乐器属于大众普及型乐器，价格低，简单易学，成手快，即使没有音乐基础的人，依照相应的陶笛曲谱，经过短时间学习，也能吹出令人满意的曲子。

选课说明：1、乐器（因调性不同由授课教师统一代购买，200 元以内）2、教材（选用《十二孔陶笛初级课程》，可自行购买也可由授课教师代购买）。

任课教师：毕晶（彝名：昂生戈吉）毕业于云南艺术学院音乐表演竹笛专业。聂耳青少年民族乐团“少数民族非遗乐器演奏团”团长，青年竹笛演奏家。中国民族管弦乐学会会员、中国民协葫芦丝学会会员、云南省音乐家协会会员、云南民族管弦乐学会理事、全国社会艺术水平考级民族管乐专业考官。常年活跃于省内外各个大型舞台，曾多次参与省内外各类演出活动及竹笛专业比赛，均获金奖、银奖和专家一致好评。2008-2009 年两次出版个人专辑。

插花艺术

课程安排与耗材

课时	课程内容	材料	费用	备注
1	现代花篮插花	康乃馨、情人草、小花、纸质防水花篮等、		1、学 生 自备花艺 剪刀 2、实 操 每组四个 人。
2	家庭小架构插花	蝴蝶兰、		
3	花泥的使用及插花	玫瑰、花泥等		
4	中国传统插花知识	PPT		
5	茶席插花及茶席设计	试市场花材确定		
6	草本禅意插花	视市场花材确定		
7	草本直立式插花	视市场花材确定		
8	草本直立式插花	视市场花材确定		
	小计		200 元/人	
	说明	花材视市场会做调整		

任课教师：张玉琼：市政园艺高级工程师、高级花艺师、世界华人花艺插花协会会长助理、东方自然风花艺学校昆明分校校长、东方自然二级教授、中国园艺 HTAC 治疗师、中国插花协会会员、乔木森老师亲传香艺弟子。

娱乐设计基础与概要

娱乐设计基础与概要		
课程编号：	课程名称：	课程内容
课程 1：	素描理论与基础	系统地了解透视空间和光线在绘画中的呈现方式，从而能用单色绘画或速写表现三维物体。
课程 2：	色彩理论与基础	了解光色原理，并通过分析案例了解如何合理并灵活的运用色彩。
课程 3：	角色设计 1	介绍动画、电影、游戏行业的角色设计基本工作法，并亲自模拟该设计流程。
课程 4：	角色设计 2	
课程 5：	场景设计	用场景绘画表达不同的时间节点、文化背景与世界观。
课程 6：	道具设计	创作一张有趣的道具手稿，尝试把这件道具赋予美学价值和象征意义。
课程 7：	镜头设计 1	学习不同构图的表现功能，了解叙事性作品要点，尝试绘制故事分镜头。
课程 8：	镜头设计 2	

任课教师：马傲 2009 年 8 月-2013 年 6 月就读于云南大学绘画专业
作品及经历

- 2011 年：参加创库源生坊画廊<永远的圭山>青年艺术家联展。
- 2012 年：参加云南大学本科.研究生<圭山写生展>联展。
- 2012 年：与友人历时两个月徒步穿越藏南（云南德钦——西藏狮泉河）。
- 2012 年：参加云南大学 09 级素描研究联展。
- 2013 年：独自独步穿越丙察察线（云南贡山——西藏察瓦龙）。
- 2013 年：世界首例单人无后援徒步横穿腾格里沙漠成功，历时 12 天。（甘肃武威——内蒙古阿拉善，穿越 320 公里沙漠地形。）并绘制出此线路安全性和精度最高的卫星地图。
- 2013 年：参加云南大学 09 级二工作室毕业联展。
- 2013 年：参加创库源生坊《画癆》双人联展。
- 2014 年：作品《六道轮回组画》获第八届影像力首都大学生艺术创意展览会优秀作品。
- 2014 年：作品《转山》参加昆明“爱心同行”艺术品慈善拍卖会。
- 2014 年：作品《珍珠》，《两项帐篷》，《patagonia》参加“偏黄”艺术家联展。
- 2014 年：“钝·状态”云南青年艺术家联展。
- 2015 年：与“茶叶复兴”合作个展《生活的色调》。

2015 年：作品《顺城清真寺》被比利时布鲁塞尔大清真寺（Great Mosque of Brussels）、比利时伊斯兰文化中心（Islamic and Cultural Center of Belgium）。

2015 年：作品《钟馗》被比利时鲁汶大学“葛兰讲席”跨文化研究中心（Gülen Chair for Intercultural Studies）收藏。

篮球

选拔具有一定篮球基本功的同学进行教学，进一步提高篮球技术战术水平。

选课说明：共录取 30 名同学，其中 14 人由任课老师指定，剩余 16 个名额开放选课，男女生不限。

任课教师：夏天华，男，体育高级教师，校篮球队教练，具有较丰富的教学经验和优异的比赛成绩。

女子排球

教授排球基本技术，拓展排球项目能力，为排球训练队训练比赛选拔人才。

选课说明：由任课老师指定，直接录取 19 名女生，不再开放选课。

任课教师：肖梅 长期带学校女子排球训练队，教学经验丰富，成绩较好，执教以来多年包揽昆明市高中女子组冠军，省级比赛多次荣获前三名。

足球

养学生足球基本技战术水平，培养学生兴趣爱好，锻炼学生身体素质;为校队选拔奠定基础。

选课说明：男女生不限

任课教师：周云波 多年从事足球教学及教练工作，有丰富的带队经验，曾带队参加多次省市级赛事，并取得优良成绩。

排球规则与基本技术

开设排球课程可以培养学生的勤奋、拼搏、团结协作的优秀品质；培养学生快速预判、应变的能力；培养与形成；良好的道德修养和心理素质；赏心悦目、娱乐身心。课程步骤：第一：简单的排球介绍和裁判法的学习； 第二：基本技术的学习； 第三：技战术的学习。

特别说明：男女生不限

任课教师：赵新成 具有丰富的排球教学经验，担任校排球队教练